

BITENER®

ANTI-NAGELBIJT PEN

Lees de bijsluiters goed door voordat u Bitener® gebruikt. Gooi deze bijsluiters niet weg.

BITENER® - BEET(JE) BIJ BEET(JE)

- Snel zichtbaar resultaat
- Glimt niet
- Gemakkelijk en precies aan te brengen
- Eens per dag aanbrengen is voldoende

INHOUD VAN DEZE BIJSLUITER

1. Wat is nagelbijten?
2. Wat is Bitener®?
3. Het gebruik van Bitener®
4. Is Bitener® ook te gebruiken tegen duimzuigen?
5. Is Bitener® ook te gebruiken tegen het bijten op de nagelriemen?
6. Ingrediënten
7. Gebruik door kinderen of ouderen
8. Zwangerschap en borstvoeding
9. Waarschuwing

1. WAT IS NAGELBIJTEN?

Nagelbijten oftewel onychofagie (Grieks voor 'nageteleer') is een gewoonte die vrij veel voorkomt, bij mensen van alle leeftijden. Het wordt gezien als een gewoonte die te maken kan hebben met bijvoorbeeld angst, stress en onzekerheid. Volgens onderzoek is 30% van de bevolking een nagelbijter.

2. WAT IS BITENER®?

Bitener® helpt u het nagelbijten af te leren. Eenmaal per dag aanbrengen is voldoende. De bittere smaak ervan maakt het nagelbijten namelijk onaangenaam. Deze bittere smaak is afkomstig van Bitrex®, de bitterste stof ter wereld. Bitener® is een onzichtbaar en niet glimmend middel voor plaatselijk gebruik. Eenvoudig aan te brengen met de penseelpen.

3. HET GEBRUIK VAN BITENER®

Het eerste gebruik:

Voor het eerste gebruik moet de pen geactiveerd worden. Draai hiervoor het achterend van de pen minstens 15 keer rond. Zorg ervoor dat het kwastje door en door nat is voordat u het gebruikt.

Bitener® zit in een handige pen waarmee u het middel gemakkelijk, nauwkeurig en snel kunt aanbrengen. Breng Bitener® aan op de bovenrand en zijkanten van de nagel, en zo nodig ook op de nagelriemen. Omdat we Bitrex, de bitterste stof ter wereld, hebben gebruikt, is het niet nodig om Bitener® op de hele nagel aan te brengen.

We raden aan om Bitener® minstens 21 dagen lang elke dag te gebruiken. Waarom 21 dagen lang? Er wordt aangenomen dat het 21 dagen duurt om een gewoonte te doorbreken. Bitener® droogt binnen enkele seconden. Na het aanbrengen neemt de bittere smaak in ongeveer 24 uur geleidelijk af. Bitener® kan afgewassen worden door de handen meermaals grondig te wassen met normale zeep.

4. IS BITENER® OOK TE GEBRUIKEN TEGEN DUIMZUIGEN?

Bitener® kan ook gebruikt worden om de gewoonte van het duimzuigen te doorbreken. Breng hiervoor een klein beetje aan op de bovenrand van de nagel van de duim. Bitener® kan, mits onder toezicht, gebruikt worden voor kinderen vanaf 3 jaar.

5. IS BITENER® OOK TE GEBRUIKEN TEGEN BIJTEN OP DE NAGELRIEMEN?

Bitener® kan ook gebruikt worden om bijten op de nagelriemen af te leren. Het is niet nodig om Bitener® op de nagelriemen zelf aan te brengen, aanbrengen op de nagel is voldoende.

6. INGREDIËNTEN

Eén pen met daarin 3 ml Bitener® bevat: Aqua, Ethyl lactate, Hydroxypropylcellulose, Sodium benzoate, Denatonium benzoate (= Bitrex®), Potassium sorbate.

7. GEBRUIK DOOR KINDEREN OF OUDEREN

Bitener® kan gebruikt worden door volwassenen en door kinderen vanaf 3 jaar. Gebruik door kinderen jonger dan 12 jaar moet plaatsvinden onder toezicht.

8. ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Er zijn geen gegevens beschikbaar over het gebruik van Bitener® bij vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven. Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Dan adviseren we u dit middel niet te gebruiken.

9. WAARSCHUWING

Bitener® is een oplossing voor plaatselijk gebruik. Is het middel per ongeluk in de ogen gekomen? Spoel de ogen dan grondig met schoon water. In zeldzame gevallen kan er irritatie optreden (een allergische reactie op een van de bestanddelen). We adviseren in zo'n geval te stoppen met het gebruik van Bitener® en een arts te raadplegen als de irritatie aanhoudt. Draagt u contactlenzen? Dan adviseren we u uw lenzen in te doen voordat u Bitener® aanbrengt.

BEWAREN

Bewaar Bitener® bij kamertemperatuur. Gebruik Bitener® niet meer als de uiterste houdbaarheidsdatum verstreken is.

FABRIKANT

TheOTClab
Paulus Potterstraat 20-III
1071 DA Amsterdam
Nederland
www.theotclab.com

DISTRIBUTEUR

Revogan
Landegemstraat 1
B-9031 Drongen
België
www.revogan.be

Laatste herziening: juni 2018



3ml e

V8900808 / 18D1

BITENER®

FEUTRE POUR NE PAS SE RONGER LES ONGLES

Lire la notice avant d'utiliser Bitener®. Ne pas jeter la notice.

BITENER® - NE PLUS RONGER!

- Résultats immédiats
- Non brillant
- Application facile et précise
- Juste une application par jour

CONTENU DE LA NOTICE

1. Qu'est-ce que c'est se ronger les ongles ?
2. Qu'est-ce qu'est Bitener® ?
3. Comment utiliser Bitener® ?
4. Peut-on utiliser Bitener® pour arrêter de se sucer le pouce ?
5. Peut-on utiliser Bitener® pour arrêter de se ronger les cuticules ?
6. Ingrédients
7. Utilisation par petits enfants ou plus âgés
8. Grossesse et allaitement
9. Avertissement

1. QU'EST-CE QUE C'EST SE RONGER LES ONGLES ?

Se ronger les ongles ou l'onychophagie (grecque pour 'mangeurs des ongles') est une habitude fréquente qui touche des personnes de tous les âges. C'est considéré comme une habitude chronique ou compulsive causé par l'anxiété, le stress ou l'insécurité. Des études montrent que 30% de la population se rongent les ongles.

2. QU'EST-CE QU'EST BITENER® ?

Bitener® aide efficacement à briser l'habitude de se ronger les ongles. Une application par jour suffit. Le goût amer provenant de Bitrex®, la substance la plus amer au monde, décourage de se ronger les ongles. Bitener® est facile à utiliser, invisible, non brillant et topique. Se présente dans un feutre.

3. COMMENT UTILISER BITENER® ?

Première utilisation

Pour activer le feutre, tourner la partie arrière (juste pour la première application) au moins 15 fois. Le feutre doit être bien mouillé avant de l'utiliser.

Bitener® se trouve dans un feutre pratique qui permet d'appliquer Bitener® facilement, précisément et rapidement. Appliquer Bitener® au bord de l'ongle, sur les côtés ou sur les cuticules si nécessaire. On utilise la substance Bitrex, la plus amer du monde, dès lors il n'est pas nécessaire de l'appliquer sur tout l'ongle.

On recommande d'utiliser Bitener® pendant 21 jours consécutifs. Pourquoi 21 jours ? Bitener® est basé sur la routine de 21 jours «changer une habitude», qui suggère que toute habitude peut être brisée en 21 jours. Bitener® sèche très vite. Le goût amer diminuera lentement pendant 24 heures. Bitener® peut être enlevé en se lavant plusieurs fois profondément les mains avec du savon normal.

4. PEUT-ON UTILISER BITENER® POUR ARRÊTER DE SE SUCER LE POUCE ?

Bitener® peut être utilisé pour arrêter de se sucer le pouce. Appliquer un peu sur le bout de l'ongle du pouce. Sous surveillance, Bitener® peut être utilisé pour des enfants de 3 ans ou plus.

5. PEUT-ON UTILISER BITENER® POUR ARRÊTER DE SE RONGER LES CUTICULES ?

Bitener® peut être utilisé pour arrêter de se ronger les cuticules. Il ne faut pas mettre le produit sur les cuticules. Appliquer sur l'ongle est suffisant.

6. INGRÉDIENTS

Un feutre de 3ml Bitener® contient : Aqua, Ethyl lactate, Hydroxypropylcellulose, Sodium benzoate, Denatonium benzoate (= Bitrex®), Potassium sorbate.

7. UTILISATION PAR LES ENFANTS ET LES PLUS ÂGÉES

Bitener® peut être utilisé par des adultes et des enfants à partir de 3 ans et plus. L'utilisation par des enfants de moins de 12 ans doit se faire sous surveillance.

8. GROSSESSE OU ALLAITEMENT

Ils n'existent pas de données sur l'usage de Bitener® pendant la grossesse ou l'allaitement. On recommande de ne pas utiliser le produit.

9. AVERTISSEMENT

Bitener® est une solution pour application locale. Si le produit rentre accidentellement dans vos yeux, rincer avec beaucoup d'eau propre. Très rarement, des irritations peuvent apparaître (une allergie à une des substances). Dans ce cas, on recommande de ne plus utiliser le produit Bitener®. Si l'irritation persiste, consultez un médecin. Si vous portez des lentilles de contact, on conseille de les mettre avant d'utiliser le Bitener®.

STOCKAGE

Conservé à température ambiante. Ne pas utiliser après la date d'expiration.

■ PRODUIT PAR

TheOTCLab
Paulus Potterstraat 20-III
1071 DA Amsterdam
Pays-Bas
www.theotclab.com

DISTRIBUÉ PAR

Revogan
Landegemstraat 1
B-9031 Drongen
Belgique
www.revogan.be

Date de la dernière révision: **Jun 2018**



3ml e

V8900808 / 18D1