

# BITENER®

## LÁPIZ ANTI MORDEDURAS

Leer detenidamente este folleto antes de utilizar Bitener®. No tirar este folleto.

### BITENER® - DE UNA VEZ POR TODAS

- Resultados visibles rápidamente
- Invisible - Sin Brillo
- Aplicación fácil y precisa
- Una aplicación al día

### CONTENIDO DE ESTE FOLLETO

1. El hábito de comerse las uñas
2. ¿Qué es BITENER®?
3. ¿Cómo utilizar BITENER®?
4. ¿Se puede usar BITENER® para dejar el hábito de chuparse el dedo?
5. ¿Se puede usar BITENER® para dejar el hábito de morderse las cutículas?
6. Ingredientes
7. Uso en niños y personas mayores
8. Embarazo y lactancia
9. Advertencias

### 1. EL HÁBITO DE COMERSE LAS UÑAS

Comerse las uñas u onicofagia (del griego "comer" y "uñas") es un hábito relativamente común que afecta a personas de todas las edades. Se considera un hábito crónico o compulsivo, debido posiblemente a ansiedad, estrés, inseguridad y otras causas. Diversos estudios demuestran que el 30 % de la población se muerde las uñas.

### 2. ¿QUÉ ES BITENER®?

Bitener® ayuda de forma efectiva a dejar el hábito de morderse las uñas con una sola aplicación al día. Su sabor amargo gracias a Bitrex, la sustancia más amarga del mundo, tiene un efecto disuasorio sobre el hábito de morderse las uñas. Bitener® es una formulación tópica en forma de lápiz, fácil de usar, invisible y sin brillo.

### 3. ¿CÓMO UTILIZAR BITENER®?

Uso por primera vez:

Para activar el lápiz por primera vez, girar la parte posterior de éste al menos 15 veces. Asegurarse de que el pincel está impregnado antes de usarlo.

Bitener® es un lápiz fácil de usar que permite una aplicación cómoda, precisa y rápida. Aplicar Bitener® en los bordes o en la punta de la uña o en las cutículas, según se necesite. Puesto que contiene Bitrex, la sustancia más amarga del mundo, no es necesario aplicar el producto en toda la uña.

Recomendamos usar Bitener® durante al menos 21 días. ¿Por qué 21 días? Bitener® se basa en el conocido concepto de la rutina de los 21 días, que dice que cualquier hábito puede cambiarse en 21 días. Bitener® se seca en pocos segundos y no se va con agua. El sabor amargo se va reduciendo lentamente a lo largo de 24 horas.

### 4. ¿SE PUEDE USAR BITENER® PARA DEJAR EL HÁBITO DE CHUPARSE EL DEDO?

Bitener® puede usarse para dejar el hábito de chuparse el dedo. Aplicar el producto en la punta de la uña del dedo. **Bitener® puede usarse en niños mayores de 3 años bajo supervisión.**

### 5. ¿SE PUEDE USAR BITENER® PARA DEJAR EL HÁBITO DE MORDERSE LAS CUTÍCULAS?

Bitener® puede usarse para dejar el hábito de morderse las cutículas. No es necesario aplicar el producto sobre las cutículas, ya que basta con aplicarlo sobre la uña.

### 6. INGREDIENTES

Un lápiz Bitener® de 3 ml contiene: Aqua, Ethyl lactate, Hydroxypropylcellulose, Sodium benzoate, Denatonium benzoate, Potassium sorbate.

### 7. USO EN NIÑOS Y PERSONAS MAYORES

**Bitener® puede utilizarse en adultos y niños mayores de 3 años.** El uso en niños menores de 12 años debe hacerse bajo supervisión.

### 8. EMBARAZO Y LACTANCIA

No existen datos sobre el uso de Bitener® durante el embarazo o la lactancia, por lo que se desaconseja su uso en estos casos.

### 9. ADVERTENCIAS

Bitener® es una solución tópica. Si el producto entra accidentalmente en contacto con los ojos, aclarar abundantemente con agua limpia. En raras ocasiones se producen irritaciones (alergias a alguno de los ingredientes), en cuyo caso es aconsejable interrumpir el uso de Bitener® y consultar a un médico si la irritación persiste. Si se usan lentes de contacto, es recomendable colocarse las lentes antes de usar Bitener®.

### ALMACENAMIENTO

Consérvese a temperatura ambiente. No utilizar el producto después de la fecha de caducidad.

### DISTRIBUIDOR

Reva Health Europe  
Pl. Ausiàs March 1, 4-6  
08195 Sant Cugat del Vallès  
ESPAÑA  
www.reva-health.com

### FABRICANTE

TheOTCLab  
Koninginneweg 152  
1075 EE Amsterdam  
Países Bajos



3ml e

V8900801 / 17B1

BITENER.ES