

# BITENER®

## CANETA PARA PARAR DE ROER AS UNHAS

Leia com atenção este folheto antes de utilizar BITENER®. Guarde-o para consulta futura.

### BITENER® – UM DIA DE CADA VEZ

- Resultados rápidos visíveis
- Sem brilho
- Aplicação fácil e precisa
- Uma aplicação diária

### CONTEÚDO DESTES FOLHETOS

1. O que é roer as unhas?
2. O que é BITENER®?
3. Como aplicar BITENER®?
4. BITENER® pode ser utilizado para parar o hábito de chupar os dedos?
5. BITENER® pode ser utilizado para parar o hábito de roer as cutículas?
6. Composição
7. Uso por crianças
8. Gravidez e amamentação
9. Precauções

### 1. O QUE É ROER AS UNHAS?

Roer as unhas ou onicofagia (significado grego de “comedor de unhas”) é um hábito relativamente comum que afeta pessoas de todas as idades. É considerado um hábito crónico ou compulsivo possivelmente proveniente de ansiedade, stress, insegurança e outros. Estudos, mostram que 30% da população roí as unhas.

### 2. O QUE É BITENER®?

BITENER® ajuda eficazmente a parar o hábito de roer as unhas, com apenas uma aplicação diária. O sabor amargo, proporcionado por Bitrex (a substância mais amarga do mundo) desencoraja o ato de roer as unhas. BITENER® é uma caneta com pincel de aplicação tópica, de utilização fácil, incolor e sem brilho.

### 3. COMO APLICAR BITENER®?

Primeira utilização:

Para ativar a caneta, rode a parte de cima pelo menos 15 vezes (apenas na primeira aplicação). Certifique-se que o pincel se encontra suficientemente molhado antes de utilizar. BITENER® é uma caneta manual que permite aplicar BITENER® de forma fácil, precisa e rápida.

Aplique BITENER® na ponta e lados da unha. Caso seja necessário, aplique nas cutículas também. BITENER® é feito com Bitrex, a substância mais amarga do mundo, por isso não necessita de aplicar na totalidade da unha. Aconselhamos utilizar BITENER® pelo menos durante 21 dias consecutivos. Porquê 21 dias? BITENER® é baseado no estudo de rotinas, o qual sugere que qualquer hábito pode ser interrompido em 21 dias. BITENER® seca em segundos. O sabor amargo irá diminuir gradualmente durante um período aproximado de 24 horas.

### 4. BITENER® PODE SER UTILIZADO PARA PARAR O HÁBITO DE CHUPAR OS DEDOS POLEGARES?

Sim. BITENER® pode ser utilizado para parar o hábito de chupar os dedos polegares. Aplique um pouco na ponta da unha do polegar. BITENER® pode ser utilizado em crianças a partir dos 3 anos de idade, desde que supervisionado por um adulto.

### 5. BITENER® PODE SER UTILIZADO PARA PARAR O HÁBITO DE ROER AS CUTÍCULAS?

Sim. BITENER® pode ser utilizado para parar o hábito de roer as cutículas. Não existe a necessidade de aplicar o produto na cutícula. Aplicar BITENER® na unha é o suficiente.

### 6. COMPOSIÇÃO

Uma caneta de BITENER® 3ml contém: AQUA, ETHYL LACTATE, HYDROXYPROPYLCELLULOSE, SODIUM BENZOATE, DENATONIUM BENZOATE, POTASSIUM SORBATE.

### 7. USO POR CRIANÇAS

BITENER® pode ser utilizado em adultos e crianças a partir dos 3 anos de idade. A utilização por parte de crianças com menos de 12 anos deve ser supervisionada por um adulto.

### 8. GRAVIDEZ E AMAMENTAÇÃO

Não existem dados disponíveis sobre a utilização de BITENER® em grávidas ou mulheres a amamentar. Nestes casos, recomenda-se não utilizar o produto.

### 9. PRECAUÇÕES

BITENER® é uma solução tópica. Caso o produto entre em contacto com os olhos, lave com água abundantemente. Em casos raros, poderá ocorrer irritação (alergias a uma das substâncias), onde aconselhamos interromper a utilização de BITENER®. Caso as irritações persistam, consulte o seu médico. Em caso de utilizar lentes de contacto, aconselhamos colocar as lentes antes de usar BITENER®.

### CONSERVAÇÃO

Conserve o produto à temperatura ambiente.

### PRODUZIDO POR

TheOTCLab  
Koninginneweg 152  
1075 EE Amsterdam  
The Netherlands

### DISTRIBUÍDO POR

Sangool Produtos para a Saúde e Higiene, Lda  
Rua Casal dos Mortais, N° 8,  
R/C Esq., 2625-692 Vialonga  
Portugal  
CNP - 6030122



3ml e

V8900803/17F1