

# BITENER®

## ANTI-NAGELBIJT PEN

Lees de bijsluiters goed door voordat u Bitener® gebruikt. Gooi deze bijsluiters niet weg.

### BITENER® - BEET(JE) BIJ BEET(JE)

- Snel zichtbaar resultaat
- Glimt niet
- Gemakkelijk en precies aan te brengen
- Eens per dag aanbrengen is voldoende

### INHOUD VAN DEZE BIJSLUITER

1. Wat is nagelbijten?
2. Wat is Bitener®?
3. Het gebruik van Bitener®
4. Is Bitener® ook te gebruiken tegen duimzuigen?
5. Is Bitener® ook te gebruiken tegen het bijten op de nagelriemen?
6. Ingrediënten
7. Gebruik door kinderen of ouderen
8. Zwangerschap en borstvoeding
9. Waarschuwing

#### 1. WAT IS NAGELBIJTEN?

Nagelbijten oftewel onychofagie (Grieks voor 'nageleter') is een gewoonte die vrij veel voorkomt, bij mensen van alle leeftijden. Het wordt gezien als een gewoonte die te maken kan hebben met bijvoorbeeld angst, stress en onzekerheid. Volgens onderzoek is 30% van de bevolking een nagelbijter.

#### 2. WAT IS BITENER®?

Bitener® helpt u het nagelbijten af te leren. Eenmaal per dag aanbrengen is voldoende. De bittere smaak ervan maakt het nagelbijten namelijk onaangenaam. Deze bittere smaak is afkomstig van Bitrex, de bitterste stof ter wereld. Bitener® is een onzichtbaar en niet glimmend middel voor plaatselijk gebruik. Eenvoudig aan te brengen met de penseelpen.

#### 3. HET GEBRUIK VAN BITENER®

##### Het eerste gebruik:

Voor het eerste gebruik moet de pen geactiveerd worden. Draai hiervoor het achtereind van de pen minstens 15 keer rond. Zorg ervoor dat het kwastje door en door nat is voordat u het gebruikt.

Bitener® zit in een handige pen waarmee u het middel gemakkelijk, nauwkeurig en snel kunt aanbrengen. Breng Bitener® aan op de bovenrand en zijanten van de nagel, en zo nodig ook op de nagelriemen. Omdat we Bitrex, de bitterste stof ter wereld, hebben gebruikt, is het niet nodig om Bitener® op de hele nagel aan te brengen.

We raden aan om Bitener® minstens 21 dagen lang elke dag te gebruiken. Waarom 21 dagen lang? Er wordt aangenomen dat het 21 dagen duurt om een gewoonte te doorbreken.

Bitener® droogt binnen enkele seconden op en blijft zitten als de handen worden gewassen. Na het aanbrengen neemt de bittere smaak in ongeveer 24 uur geleidelijk af.

#### 4. IS BITENER® OOK TE GEBRUIKEN TEGEN DUIMZUIGEN?

Bitener® kan ook gebruikt worden om de gewoonte van het duimzuigen te doorbreken. Breng hiervoor een klein beetje aan op de bovenrand van de nagel van de duim. Bitener® kan, mits onder toezicht, gebruikt worden voor kinderen vanaf 3 jaar.

#### 5. IS BITENER® OOK TE GEBRUIKEN TEGEN BIJTEN OP DE NAGELRIEMEN?

Bitener® kan ook gebruikt worden om bijten op de nagelriemen af te leren. Het is niet nodig om Bitener® op de nagelriemen zelf aan te brengen, aanbrengen op de nagel is afdoende.

#### 6. INGREDIËNTEN

Eén pen met daarin 3 ml Bitener® bevat: Aqua, Ethyl lactate, Hydroxypropylcellulose, Sodium benzoate, Denatonium benzoate, Potassium sorbate.

#### 7. GEBRUIK DOOR KINDEREN OF OUDEREN

Bitener® kan gebruikt worden door volwassenen en door kinderen vanaf 3 jaar. Gebruik door kinderen jonger dan 12 jaar moet plaatsvinden onder toezicht.

#### 8. ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Er zijn geen gegevens beschikbaar over het gebruik van Bitener® bij vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven. Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Dan adviseren we u dit middel niet te gebruiken.

#### 9. WAARSCHUWING

Bitener® is een oplossing voor plaatselijk gebruik. Is het middel per ongeluk in de ogen gekomen? Spoel de ogen dan grondig met schoon water. In zeldzame gevallen kan er irritatie optreden (een allergische reactie op een van de bestanddelen). We adviseren in zo'n geval te stoppen met het gebruik van Bitener® en een arts te raadplegen als de irritatie aanhoudt. Draagt u contactlenzen? Dan adviseren we u uw lenzen in te doen voordat u Bitener® aanbrengt.

#### BEWAREN

Bewaar Bitener® bij kamertemperatuur. Gebruik Bitener® niet meer als de uiterste houdbaarheidsdatum verstreken is.

#### DISTRIBUTEUR

TheOTCLab  
Koninginneweg 152  
1075 EE, Amsterdam  
Nederland

#### FABRIKANT

TheOTCLab  
Koninginneweg 152  
1075 EE, Amsterdam  
Nederland



3ml e

V8900802 / 17B1